

## Fahrradtraining

Seit mehreren Jahren gibt es in der Wohnstätte Eschwege eine aktive Fahrradgruppe, der aber nicht nur Wohnstättenbewohner angehören. Auch Beschäftigte aus der WfbM nehmen dort teil.

Ziel dieses Fahrradtrainings ist die Verkehrssicherheit sowie das Verhalten im öffentlichen Straßenverkehr zu wiederholen und zu lernen. Hinzu kommt, die notwendige Ausdauer zu trainieren, um auch an angebotenen Fahrradtouren und Freizeiten teilnehmen zu können. Weiterhin werden Pflege und Instandhaltung sowie kleinere Reparaturen des Fahrrads angesprochen und durchgeführt.

Zweimal im Jahr können sich Teilnehmer über unsere Erwachsenenbildung (KFB) anmelden. Ein Kurs findet immer im Frühjahr und ein weiterer Kurs im Sommer statt. Die Teilnehmer bringen hierzu ein verkehrssicheres Fahrrad mit und fahren unter Begleitung von zwei geschulten Mitarbeitern auf verschiedenen Fahrradwegen im Werra-Meißner-Kreis.

Die Trainingsfahrten finden ausschließlich nach der Arbeitszeit der WfbM statt.



Jeder Kurs wird an 4 - 6 Freitagnachmittagen durchgeführt. Die Dauer beträgt ca. 3 Stunden. **Die Mitarbeiter dieser Fahrradgruppe sind immer wieder erfreut, neue Interessierte mit auf die Radwege zu nehmen, um somit auch denjenigen, die zu Hause im Heimatort mit ihrem Fahrrad unterwegs sind, mehr Sicherheit und Spaß am Radfahren zu vermitteln.** Anmelden kann sich jeder, der in der WfbM beschäftigt ist und schon Fahrrad fahren kann.

Vielleicht wird durch diese Maßnahme der ein oder andere motiviert, sich zu den angebotenen Fahrradfreizeiten anzumelden und auch teilzunehmen.